



Journée dans la nature **3 et 4 octobre 2009**

Détail des animations en Finistère

Randonnées contées à Botmeur, île intérieure (3 km - 45 mn)

Thème : ecologie

« Véritable - trois circuits de 5 à 15 km seront fléchés. Ils correspondent aux caractéristiques géologiques de Botmeur : crêtes et landes, bocage humide, tourbières (avec passage près d'une fosse de tourbage remise en exploitation. - Animations musicales sur le lieu de départ des randos. - Ouverture à titre exceptionnel d'un musée sur l'évolution de l'aménagement intérieur des maisons de Botmeur entre 1850 et 1950. »

Lieu de départ : Botmeur école communale

Horaire du samedi : 14h15 ; 15h15 ; 16h15

Horaire du dimanche : 14h15 ; 15h15 ; 16h15

Tarif : Randos contées : 2 € par personne, 1 enfant gratuit par adulte payant. / Autres activités gratuites.

Accès handicapés

Addes - Tél. : 02 98 99 66 58 / contact@arree-randos.com / <http://www.arree-randos.com>

Balade autour de la chèvrerie (6 km - 2 h00)

Thème : ecologie

« Balade dans les bois , découverte de l'élevage de 110 chèvres laitières de race Alpine et de la transformation fromagère. Vous apprendrez comment on fabrique le chèvre frais (nature, cendré, ails et fines herbes, herbes de Provence, poivres, algues...),demi-sec et sec,la tomme de Chèvre. Vous découvrirez aussi le potager bio. »

Lieu de départ : St Divy

Horaire du dimanche : 14H00

Tarif : gratuit

Accès handicapés

La Chèvrerie de Baradozic - Tél. : 02 98 20 38 84 / chevrebaradozic@wanadoo.fr / <http://www.lachevreriebaradozic.fr>

Tous les chemins mènent au lac (14 km - 04h00)

Thème : espaces_naturels

« Anthony Le Gall, animateur nature au sein de la Maison de la Rivière vous conduira le long d'un parcours qui relie deux infrastructures du Parc Naturel Régional d'Armorique. Sur le parking du barrage au Lac de Drennec, un covoiturage est organisé et emmène les participants au point de départ de la randonnée. Du parc animalier de Menez Meur jusqu'à la Maison du Lac de Drennec, alternant passages dans la lande, les zones humides, les pâturages et des parties boisées, ce parcours permet de découvrir de remarquables points de vue, roc'h vri et roc'h luz, situés à environ 300 m d'altitude. Après le parc, vous descendrez vers le lac de Drennec en passant une colline située avant le village typique de Saint Cadou où des ardoisières sont visibles. La pause pique nique vous permettra de profiter pleinement de cet instant. Pour terminer cette randonnée, vous traverserez Saint Cadou et borderez le lac de Drennec, empruntant ici une portion du GR 380. Une visite de la Maison du Lac et de sa micro pisciculture clôturera la journée. »

Lieu de départ : Sizun Parking du barrage au lac Drennec

Horaire du dimanche : VRAI 09h30

Tarif : 2 €

Maison de la Rivière de Sizun - Tél. : 02 98 68 86 33 / maison-de-la-riviere@wanadoo.fr / <http://www.maison-de-la-riviere.com>

Sortie ornithologique (3 km - 1h30)

Thème : faune

« En route pour la Baie de Goulven, pour découvrir les oiseaux migrateurs faisant escale à Keremma. En compagnie d'un guide animateur, vous apprendrez à reconnaître les oiseaux et leur mode de vie. »

Lieu de départ : Tréfléz Maison des Dunes

Horaire du dimanche : 10h30 ; 14h30 ; 16h30

Tarif : 2€/adulte - Gratuit moins de 12 ans

Maison des Dunes et de la Randonnée - Tél. : 02 98 61 69 69 / maison-des-dunes@wanadoo.fr / <http://www.maisondesdunes.org>

Randonnée pédestre sur le circuit des chardons bleus (6 km - 3h00)

Thème : patrimoine_local

« Avec cette marche, vous découvrirez toute la richesse de ce lieu, à travers son patrimoine naturel mais aussi bâti ainsi que son évolution à travers les âges et les différents modes de gestion. »

Lieu de départ : Tréfléz Maison des Dunes

Horaire du dimanche : 14h00

Tarif : 2€/adulte, gratuit moins de 12 ans

Maison des Dunes et de la Randonnée - Tél. : 02 98 61 69 69 / maison-des-dunes@wanadoo.fr / <http://www.maisondesdunes.org>

Balades Sonores (5 km - 2h30)

Thème : patrimoine_local

« Les lieux ont la parole. Les promeneurs munis de baladeurs numériques, peuvent ponctuer leur promenade de friandises sonores, des documents multi-thématiques de une à six minutes relatifs aux milieux traversés. De petites balises colorées pour vous guider et indiquer les points d'écoutes. Une manière de parler de la singularité d'un lieu, un moyen de re-découvrir le Cap de la Chèvre avec ceux qui le vivent. Deux circuits de balades sonores d'environ 5 km sont disponibles et contiennent chacun 10 documents sonores. Les documents sonores parlent des différentes facettes du territoire. Certains traitent de l'histoire locale au travers d'anecdotes d'habitants sur la vie dans les villages autrefois, le témoignage d'un instituteur à Saint-Hernot qui parle de son école... D'autres parlent de la richesse du patrimoine naturel par le biais de rencontres avec des naturalistes, des spécialistes : tour d'horizon des plantes du littoral, des lichens accrochés aux rochers de l'estran, aperçu de l'histoire des roches de presqu'île, leur genèse, ce qu'elles nous révèlent, rencontre avec un biologiste sur la plage de Morgat à la découverte d'un ver géant, rencontre avec un ornithologue les yeux rivés sur ses jumelles... D'autres laisseront la parole aux artistes : poètes, musiciens, jeunes créateurs... Sans oublier les paysages sonores, les sons naturels des lieux. A noter, ces balades sont disponibles toute l'année ! »

Lieu de départ : Crozon Maison des Minéraux

Horaire du samedi : 14h00

Horaire du dimanche : 14h00

Tarif : 2€ maximum par personne et 1 adulte payant = 1 enfant de - 12 ans gratuit

Maison des Minéraux - Tél. : 02 98 27 19 73 / contact@maison-des-mineraux.org / <http://www.territoires-sonores.net>

Balade à dos d'âne dans la baie d'Audierne (7 km- 2h30)

Thème : patrimoine_local

« A partir du Concasseur (appelé aussi usine à galets) à Tréguennec, vous serez accompagné par un guide nature pour une balade à dos d'âne sur le domaine naturel de la baie d'Audierne (réservation indispensable). Vous découvrirez les richesses naturelles (faune, flore, paysage) du site mais également les activités humaines. Ainsi, vous découvrirez au cours de la balade, une chèvrerie bio qui propose des produits locaux issus du pâturage sur les paluds de la baie. Pour nous accompagner et agrémenter la balade, petits et grands pourront se promener à dos d'âne bâti ! »

Lieu de départ : Tréguennec Parking du Concasseur

Horaire du samedi : 14h30

Tarif : 2 € - Réservation obligatoire (20-25 pers. maximum).

SIVU de la baie d'Audierne - Tél. : 02 98 87 65 07 / sivubaiedaudierne@wanadoo.fr

Rallye nature sur un air de Terre (4 km - 2h00)

Thème : rallye

« Rallye pédestre de découverte du patrimoine naturel à travers des ateliers réveillant nos 5 sens et l'écocitoyen qui sommeille en nous! Exposition - projection documentaire - bibliothèque écolorigolote - réveil des papilles »

Lieu de départ : Treffiagat Centre Nautique / Parking de Skividan

Horaire du dimanche : 14h30

Tarif : gratuit

Sur un Air de Terre - Tél. : 06 77 83 01 34 / surunairdeterre@yahoo.fr / <http://surunairdeterre.googlepages.com>

Découverte faune et flore de la Baie de Goulven (2 kms - 2h00)

Thème : faune

« Découverte de la faune et de la flore à marée basse. Véritable paradis des oiseaux, vue imprenable sur le fond de la baie de Goulven et sur son village. La baie attire des milliers d'oiseaux en quête de nourriture : avocettes, aigrettes, spatules et nombreux petits limicoles. Bernaches cravants, pluviers argentés et canards siffleurs viennent y hiverner. Plus loin, les dunes abritent quelques espèces rares comme le pipit farlouse ou le gravelot à collier interrompu (une des espèces les plus fragiles). »

Lieu de départ : Plouneour Trez Pointe de la Croix

Horaire du dimanche : 10h30

Tarif : 2€/adulte et 1 adulte payant = 1 enfant - 12 gratuit

Office de tourisme de Plouneour Trez - Tél. : 02 98 83 45 03 / infos@ot-plouneourtrez.fr / <http://www.ot-plouneourtrez.com/accueil.html>

Les falaises du Cap de la Chèvre-Crozon (8 km - 2h 30)

Thème : ecologie

« Découverte géologique du sentier littoral entre Porz Kregwen et Kerdreux »

Lieu de départ : Crozon Parking de la maison des minéraux-St Hernot-Crozon-29

Horaire du samedi : 10h; 15h

Tarif : gratuit

Maison des Minéraux - St Hernot - Tél. : 02 98 27 19 73 / contact@maison-des-mineraux.org / <http://www.maison-des-mineraux.org/spip/>

Nature dans la campagne (1,5 km - 1h30)

Thème : faune

« Sensibilisation à l'environnement bocage : présentation en petit groupe par des « encadrants nature »: - des arbres, des espèces vivant sur les talus, des plantes spécifiques aux zones humides, des plantes invasives. »

Lieu de départ : Loc-Maria-Plouzané Centre Ti Lanvénez

Horaire du samedi : 14h00 ;15h00 ;16h00

Tarif : 2 €

Centre Ti Lanvenec - Tél. : 02 98 48 48 58 / lanvenec@orange.fr / <http://www.locmaria-plouzane.fr>

Découverte de l'Estran autour de la malette Iroise (400 m - 40 mn)

Thème : espaces_naturels

« Sensibilisation à l'environnement « littoral » : représentation du milieu marin autour d'un triptyque diaporama/fresque/fiches en relation avec des activités sur place sur la plage. »

Lieu de départ : Loc-Maria-Plouzané camping de Portez

Horaire du dimanche : 10h00 ; 11h00 ; 12h00

Tarif : 2 €

Centre Ti Lanvenec - Tél. : 02 98 48 48 58 / lanvenec@orange.fr / <http://www.locmaria-plouzane.fr>

Nature en bord de mer (4,7 km - 2h00)

Thème : espaces_naturels

« Sensibilisation à l'environnement littoral : sentier découverte nature et patrimoine (habitats naturels, gestes de bonne conduite, problématique des espèces invasives, les oiseaux). »

Lieu de départ : Loc-Maria-Plouzané camping de Portez

Horaire du dimanche : 13h30 à 16h30

Tarif : 2 €

Accès handicapés

Centre Ti Lanvenec - Tél. : 02 98 48 48 58 / lanvenec@orange.fr / <http://www.locmaria-plouzane.fr>

Nature et patrimoine (15 km - 2h30)

Thème : patrimoine_local

« Circuit découverte nature et patrimoine : habitats naturels, gestes de bonne conduite, problématique des espèces invasives, les oiseaux. »

Lieu de départ : Loc-Maria-Plouzané camping de Portez

Horaire du dimanche : 14h00

Tarif : 2 €

Centre Ti Lanvenec - Tél. : 02 98 48 48 58 / lanvenec@orange.fr / <http://www.locmaria-plouzane.fr>

Sensibilisation à l'environnement littoral (1 km - 40mn)

Thème : espaces_naturels

« Sensibilisation au respect de l'environnement , à la propreté du milieu marin possibilité de démonstration de surf (Minou Surf Club) »

Lieu de départ : Loc-Maria-Plouzané camping de Portez

Horaire du dimanche : 14h00 à 16h00

Tarif : 2 €

Centre Ti Lanvenec - Tél. : 02 98 48 48 58 / lanvenec@orange.fr / <http://www.locmaria-plouzane.fr>

Nature en bord de mer (7 km - 3h00)

Thème : espaces_naturels

« Sensibilisation à l'environnement littoral : sentier découverte nature et patrimoine (habitats naturels, gestes de bonne conduite, problématique des espèces invasives, les oiseaux). »

Lieu de départ : Loc-Maria-Plouzané camping de Portez

Horaire du dimanche : 13h30 à 15h30

Tarif : 2 €

Centre Ti Lanvenec - Tél. : 02 98 48 48 58 / lanvenec@orange.fr / <http://www.locmaria-plouzane.fr>

Nature en bord de mer (12km - 4h00)

Thème : espaces_naturels

« Sensibilisation à l'environnement littoral : sentier découverte nature et patrimoine (habitats naturels, gestes de bonne conduite, problématique des espèces invasives, les oiseaux). »

Lieu de départ : Loc-Maria-Plouzané camping de Portez

Horaire du dimanche : 13h30 à 15h00

Tarif : 2 €

Centre Ti Lanvenec - Tél. : 02 98 48 48 58 / lanvenec@orange.fr / <http://www.locmaria-plouzane.fr>

Eau de nuit (2h30)

Thème : eau

« Vous aimez conduire vos pas au bord de l'eau. Mais avez-vous déjà songé à le faire après la chute du jour ? Le crépuscule puis la nuit tombée habillent l'eau et ses abords d'une nouvelle parure. Vos sensations s'en trouveront modifiées, aiguës... Inscription obligatoire »

Lieu de départ : Saint Renan Parking Lac de Ty-Colo

Horaire du samedi : 20h30

Tarif : 2 € - gratuit enfants et adhérents

Eau & Rivières de Bretagne - Tél. : 02 98 01 05 45 / education-29nord@eau-et-rivieres.asso.fr / <http://educatif.eau-et-rivieres.asso.fr>

L'arbre et le conte (2h00)

Thème : imaginaire

« L'arbre est le fil conducteur de l'édition 2009 à Dinéault. Afin de toucher tous le publics, Isabelle entrainera les plus petits, maquillés et déguisés en petits hommes des bois, dans le monde magique de la forêt où les animaux, les korrigans, la fée et la sorcière les attendront dans de jolies histoires. Un petit goûter de korrigans, bien mérité, ponctuera la balade d'une petite pause casse croute sous les arbres. »

Lieu de départ : Dinéault salle communale

Horaire du dimanche : 14h30

Tarif : 2 €

OTSI intercommunal de l'Aulne et du Porzay - Tél. : 02 98 81 27 37 / info@tourisme-porzay.com / <http://www.tourisme-porzay.com>

L'Arbre en couleurs (2h00)

Thème : imaginaire

« Pour tous les publics : découvrez l'arbre avec vos yeux d'artiste. Réalisez votre oeuvre en pastel. Aucune connaissance préalable n'est nécessaire. Le matériel est fourni. »

Lieu de départ : Dinéault salle communale place de l'Eglise

Horaire du dimanche : 14h00 (séance supplémentaire à 10h00, si plus de 10 inscriptions)

Tarif : 2 €

Accès handicapés

OTSI intercommunal de l'Aulne et du Porzay - Tél. : 02 98 81 27 37 /

info@tourisme-porzay.com / <http://www.tourisme-porzay.com>

Sur la piste des arbres remarquables (5 km - 3h00)

Thème : patrimoine_local

« Présentation de l'inventaire local des arbres remarquables réalisé sur la commune de Dinéault. Bruno Ferré animateur à Bretagne Vivante vous guidera sur la piste des arbres remarquables pour leur rareté, pour leur forme ou pour leur âge..... (Covoiturage pour le déplacement puis découverte à pied) »

Lieu de départ : Dinéault salle communale, place de l'église

Horaire du dimanche : 14h30

Tarif : 2 €

OTSI intercommunal de l'Aulne et du Porzay - Tél. : 02 98 81 27 37 /

info@tourisme-porzay.com / <http://www.tourisme-porzay.com>

Ce que les arbres révèlent de notre histoire (4 km 2h 30)

Thème : patrimoine_local

« En cheminant avec Anne Dietrich archéologue des arbres (chercheur à l'INRAP) vous serez étonnés de tout ce que les arbres gardent en mémoire. Ce parcours-promenade permettra, par l'observation des boisements et des haies rencontrées, d'expliquer la relation étroite entre l'homme et les arbres qui l'entourent. La longévité des arbres dépassant largement nos générations humaines, ils sont les meilleurs témoins de notre histoire commune »

Lieu de départ : Dinéault Salle communale

Horaire du dimanche : 10 heures

Tarif : 2 €

Accès handicapés

OTSI intercommunal de l'Aulne et du Porzay - Tél. : 02 98 81 27 37 /

info@tourisme-porzay.com / <http://www.tourisme-porzay.com>

Potager du Kernic (6 km - 2h20)

Thème : espaces_naturels

« Découverte de la ferme en conversion Bio, du bord de mer, des milieux humides favorables à la biodiversité, visite de la miellerie de la côte des légendes et pollinisation des cultures. Balade en calèche pour les enfants, démonstration de tressage d'oignons AOC Roscoff, mini tresses pour les enfants, mini marché aux légumes de saison et produits régionaux bios, dégustation de quiches aux oignons, crêpes, pot de l'amitié. »

Lieu de départ : Plounevez Lochrist sur l'exploitation

Horaire du samedi : 14h30

Horaire du dimanche : 14h30

Tarif : 2€

Accès handicapés

Potager du kernic - Tél. : 06 14 03 96 29 / calvez.luc@neuf.fr /

Pommes et Magie de l'Automne (2 km - 2h00)

Thème : faune

« Petite marche aux alentours de la maison des marais avec ateliers sensoriels de l'automne. Eveil des sens pour se ressourcer avec les arbres, les fruits, les oiseaux. Découvertes des variétés de pommes du verger conservatoire. Dégustation autour d'un petit goûter. »

Lieu de départ : Office de Tourisme de Fouesnant

Horaire du dimanche : 14h00

Tarif : adultes : 1 € ; enfants : gratuit

Accès handicapés

Office de Tourisme de Fouesnant - Tél. : 02 98 51 18 88 / lucienne.moisan@ville-fouesnant.fr / <http://www.fouesnant-tourisme.com>

A la découverte de la tourbière de Langazel (7 km - 2h30)

Thème : espaces_naturels

« Sur les 275 ha de Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique Faunistique et Floristique, 120 sont protégés par un arrêté de protection de biotope depuis 1984. Le site fait partie du réseau européen NATURA 2000. Il se caractérise par des paysages originaux, constitués d'une mosaïque d'habitats naturels, lieux de vie pour une faune et une flore remarquables. Au cours de cette balade, découvrez la faune et de la flore de cette zone humide, des espèces rares et protégées y vivent (comme certaines plantes insectivores). Découvrez également ce qu'est une tourbière : sa formation, son histoire au travers des siècles et les moyens de préservation de la tourbière actuellement. Saviez-vous qu'elle est la plus ancienne tourbière connue de la péninsule bretonne (12 000 ans) ? »

Lieu de départ : Trémaouézan Place de l'Eglise de Trémaouézan

Horaire du samedi : 10h

Tarif : Gratuit

Association de Langazel - Tél. : 02 98 20 90 80 / langazel@wanadoo.fr / <http://www.langazel.fr>

On ne perd pas le nord ! (3 km - 2h30)

Thème : rallye

« Découvrez de façon ludique le milieu naturel de la forêt dunaire du Dossen. Après avoir appris à manipuler une boussole, lancez-vous dans le jeu : sens de l'observation et perspicacité seront indispensables ! Jeu modulable en fonction des participants (4 boucles pédestres). Petits et grands sont les bienvenus ! »

Lieu de départ : Santec Centre nature bon vent

Horaire du samedi : 14h30

Tarif : 2 € plus de 12 ans

Centre Nature Bon Vent - Tél. : 02 98 29 74 98 / bonvent@revesdemer.com / <http://www.revesdemer.com>

La bergerie-fromagerie des Abers (6km)

Thème : espaces_naturels

« Randonnée dans la Vallée des moulins avec un animateur du club de rando de Plouvien. Vous découvrirez les paysages des Abers ainsi que les secrets de l'agriculture locale. La randonnée se terminera par une visite de la bergerie et une dégustation de fromages. A la suite un goûter sera organisé à la ferme pour clôturer l'après-midi (sur réservation - coût du goûter : 3€/personne) »

Lieu de départ : Plouvien La bergerie-fromagerie des Abers Gorréquér

Horaire du samedi : 14h30

Horaire du dimanche : 14h30

Tarif : gratuit - goûter sur réservation 3€/personne

Bienvenue à la ferme - Tél. : 06 82 33 08 89 / elodie.joubert@laposte.net / <http://www.bretagnealaferme.com>

Au fil des deux rivières (divers)

Thème : espaces_naturels

« En suivant ce circuit qui emprunte sous-bois, chemins creux et longe la rivière en fond de vallée, vous découvrirez le manoir de Penlan, le lavoir, une pisciculture (où nous ferons un petit arrêt dégustation), un élevage de bovins à viande, une ferme laitière. En plus de la dégustation de produits de la pisciculture, un café-crêpes (faites sur place) sera organisé sur le lieu du départ/retour. »

Lieu de départ : Plourin-lès-Morlaix Lestrezec Izella

Horaire du dimanche : A partir de 10h00

Tarif : 2 €

ADPNP - Tél. : 02 98 72 55 44 / contact@adpnp.fr / <http://www.adpnp.fr>

Découverte des oiseaux et de leur milieu (2 km - 2h)

Thème : faune

« Ateliers sur le thème des oiseaux : mangeoire et nichoir, pelotes de réjection,... Ces ateliers seront suivis d'une balade, selon le nombre de participants, pour découvrir les oiseaux et leur milieu accompagné d'un ornithologue confirmé. »

Lieu de départ : Hanvec Domaine de Menez Meur

Horaire du dimanche : à partir de 13h

Tarif : 1,80€

Accès handicapés

Parc naturel Régional d'Armorique - Tél. : 02 98 68 81 71 / / <http://www.parc-naturel-armorique.fr>

Jeu de piste sur la préservation de races domestiques bretonnes (3km - 2h)

Thème : faune

« Cette balade en autonomie, accompagnée d'un livret de jeu délivré à l'accueil, vous permettra de découvrir l'une des missions du Domaine, la préservation de races domestiques bretonnes à faible effectif (comprendre l'intérêt de préserver les races) et de découvrir les races présentées à Menez Meur. »

Lieu de départ : Hanvec Domaine de Menez Meur

Horaire du dimanche : à partir de 13h

Tarif : 1,80€

Parc Naturel Régional d'Armorique - Tél. : 02 98 68 81 71 / / <http://www.parc-naturel-armorique.fr>

Visite du Domaine de Menez Meur

Thème : faune

« Visite en libre de 3 circuits : sentier d'interprétation des landes (historique, gestion de ce milieu, les différentes espèces faunistiques et floristiques) – randonnée sur les paysages des Monts d'Arrée – circuit forestier (les différentes tailles, la gestion, l'écosystème,...) Exposition permanente sur le Parc Naturel Régional d'Armorique. »

Lieu de départ : Hanvec Domaine de Menez Meur

Horaire du dimanche : à partir de 13h

Tarif : 1,80€ - gratuit pour les moins de 8 ans

Parc Naturel Régional d'Armorique - Tél. : 02 98 68 81 71 / / <http://www.parc-naturel-armorique.fr>

Sortie Kayak (3km - 2h00)

Thème : patrimoine_local

« Sortie découverte nature en kayak autour des dunes de Keremma et de la Baie du Kernic. A partir de 14 ans. Matériel fourni. Réservation obligatoire au 02.98.69.63.25.»

Lieu de départ : Centre nautique de Plouescat - Porsguen

Horaire du samedi : 14h30

Tarif : 8€

Centre nautique de Plouescat - Tél. : 02 98 69 63 25 / nautisme@plouescat.fr /